

ŚCIEŻKA ROZWOJU OSOBISTEGO.

Ćwiczenia zaprojektowane w książce Kluby Sukcesu TeTa pozwalają stopniowo przełamywać bariery nieśmiałości, doskonalić umiejętności komunikacyjne, organizacyjne i przywódcze, a także wpoić takie nawyki jak punktualność, dotrzymywanie zobowiązań, racjonalne gospodarowanie czasem.

To umiejętności, które mają ogromny wpływ na samoocenę i na skuteczność naszych działań we wszystkich dziedzinach życia. Można je realizować w dostosowanym do własnych możliwości tempie, zdobywając po drodze kolejne stopnie wtajemniczenia (tytuły Mistrzów).

Zadania przewidziane w poszczególnych etapach mają coraz wyższy stopień trudności, pozwalający wykorzystywać i doskonalić nabyte wcześniej umiejętności i uczyć się nowych. W trakcie całego procesu dzielimy się własnymi umiejętnościami z innymi członkami klubu, jednocześnie korzystając z ich wsparcia.

Te doświadczenia są nieocenioną pomocą we wszelkiego rodzaju aktywności, w której ważne są takie elementy jak praca zespołowa, inicjatywa i zaangażowanie, współuczestnictwo w podejmowaniu decyzji,

I etap - Tytuły Mistrza Wymowy i Mistrza Organizacji

Ukończenie I etapu ścieżki rozwoju osobistego oznacza wykształcenie następujących umiejętności:

1. Zapanowanie nad tremą podczas publicznego zabierania głosu
2. Nabycie podstawowych umiejętności skutecznego mówcy, takich jak:
 - poprawne budowanie wypowiedzi
 - zwięzłe formułowanie myśli
 - umiejętność używania argumentów
 - używanie poprawnego języka, bez y..., m... zająknięć.
 - wykorzystywanie gestykulacji, modulacji głosu, elementów humoru dla ożywienia wypowiedzi
 - efektywne wykorzystywanie czasu przeznaczanego na wypowiedź.
3. Nabycie podstawowych umiejętności organizacyjnych, takich jak:
 - planowanie
 - punktualność

Ścieżka rozwoju osobistego

Wpisany przez Jadwiga Borkiet
sobota, 08 października 2011 23:36

- podzielność uwagi
- gospodarowanie czasem
- współpraca zespołowa

4. Nabycie podstawowych umiejętności przywódczych, takich jak:

- prowadzenie spotkań
- organizacja własnej pracy
- konstruktywna ocena pracy innych

II etap □□ Tytuł □ Mistrza Działania

Ukończenie II etapu ścieżki rozwoju osobistego oznacza podniesienie na wyższy poziom umiejętności nabytych w pierwszym etapie, szczególnie umiejętności organizacyjnych i przywódczych oraz wykształcenie nowych.

1. Pokonanie tremy związanej z wystąpieniami w nowym środowisku
2. Umiejętność zwięzłego przekazywania informacji
3. Wykorzystywanie kreatywnych technik pracy zespołowej
4. Umiejętność właściwego reagowania w sytuacjach konfliktowych
5. Wykształcenie nawyku poszukiwania rozwiązań w każdej sytuacji
6. Umiejętność organizowania pracy zespołowej
7. Umiejętność odpowiedniego do sytuacji wyrażania własnych przekonań
8. Wykorzystywanie nowych technik wspierających osiągnięcie celów.
9. Umiejętność aktywnej obserwacji zdarzeń i ich relacjonowania

III etap - Tytuły Mistrza Osobowości i Mistrza Motywacji

Na III etapie ścieżki rozwoju osobistego główny nacisk położony jest na rozwój osobowości i aktywne działanie.

Zrealizowanie zadań przewidzianych na tym etapie pozwala:

1. Nauczyć się jak radzić sobie z własnymi ograniczeniami i z negatywnym otoczeniem
2. Przystosować skuteczne metody podnoszenia poczucia własnej wartości
3. Dzielić się z innymi zdobytą wiedzą i w ten sposób ją ugruntowywać i poszerzać
4. Rozwijać kreatywność
5. Nawiązywać kontakty ze znanymi ludźmi
6. Nawiązać współpracę z mediami (prasa, radio, TV)
7. Przygotować się do pełnienia ważnych i odpowiedzialnych ról.

Ścieżka rozwoju osobistego

Wpisany przez Jadwiga Borkiet
sobota, 08 października 2011 23:36

IV etap -Tytuł Mistrza Piękna

Zadania przewidziane na tym etapie mają na celu odblokowanie i rozwój talentów twórczych.

V etap -Tytuł Mistrza Prawdy

Zadania przewidziane na tym etapie umożliwiają rozwój umiejętności społecznych, przydatnych szczególnie przy pełnieniu odpowiedzialnych funkcji wymagających współpracy z wieloma osobami.

Szczegółowy opis zadań i informacje dodatkowe dostępne w książce Kluby Sukcesu TeTa w XXI wieku.